



Instituto dos Pupilos do
Exército

TÉCNICO DE DESPORTO



TD

O que aprendes



- Promover a prática da atividade física e a melhoria da saúde;
- Implementar **programas de atividade física e saúde**;
- Desenvolver atividades na área do **treino personalizado**;
- Avaliar a condição física;
- Desenvolver atividades na área específica do **fitness/ginásios**;
- Promover e desenvolver atividades relacionadas com **desportos de natureza**;
- Desenvolver e planear a criação e implementação de um **plano de treino** desportivo e estratégias pedagógicas para a otimização de uma sessão

Saídas Profissionais

Fica apto a desenvolver a sua atividade em entidades com **atividades de animação socio desportiva e lazer**; Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local; Empresas de **atividades desportivas**, de turismo e lazer.

Universidade de Lisboa: Ciências do Desporto

Treino Desportivo: **Treinador/Técnico Superior de Desportivo**, Formador

Clínicas de Saúde; assim como em outras instituições de serviços na área do Exército e **Saúde**.

Provas de Ingresso

Uma das seguintes provas: 02 Biologia e Geologia, 16 Matemática

Fórmula de Cálculo da nota de Candidatura

Média do Secundário 50% + Média das Provas de Acesso 50%

Colocações no ano letivo - 2022/23

Nota último colocado da 1ª Fase - 140.00

Nota último colocado da 2ª Fase - 145.50